

Defensa Nacional

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ

PERIODICO CULTURAL AL SERVICIO DE LA DEMOCRACIA

SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL.

Apartado 909 PATROCINADO POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA

No. 382

PALABRAS DE SEMANA SANTA...

Mucho se ha escrito sobre la Vida, Pasión y Muerte de Nuestro Señor Jesucristo; el Dios-Hombre que vino a este mundo lleno de maldades y sinsabores para redimirlo, para enseñarnos el camino luminoso de la verdad.

Es por eso que nosotros, una vez más con verdadera devoción, escribimos lacónicamente sobre tan sublime historia de Jesucristo, Redentor de la Humanidad; y lo estamos haciendo con fe, amor y esperanza, porque en nuestros corazones palpitan inusitadamente las sabias enseñanzas de aquel Santo e Ilustre Varón de Galilea, brillante conductor y Señor inmaculado del mundo cristiano.

Jesucristo, el gran Salvador Mesías del Mundo, cuando exteriorizaba sus ideas y pensamientos frente a las multitudes, hizo sentir el supremo poder de sus Santas Palabras inculcadas del Bien.

Por su infinita dulzura y amaneramiento espiritual se captó la simpatía, el cariño y la admiración del mundo cristiano.

Jesucristo fue víctima sacrificado por los eternos enemigos de sus santas concepciones humanas, por los judíos egoístas, envidiosos e hipócritas; tales enemigos diariamente lo acechaban condenando sus divinas enseñanzas; pero su gran poder hizo que fracasaran, por más que lucharon, nunca pudieron desvanecer sus sanos ideales.

Por su grandiosa y humanitaria labor cristiana sin paralelo en la vieja historia del mundo, vive eternamente en los cuerpos de los fieles feligreses que en verdad amamos con profundo cariño a nuestros semejantes, obedeciendo la Voz Suprema de la Santa Doctrina Cristiana que nos enseñó Jesucristo y que sigue esparciendo sus rayos de Luz Divina por todos los rincones del Planeta, repercutiendo tras los siglos y los siglos.

Quizás por ello nuestro Señor Jesucristo, fue vilipendiado, calumniado, golpeado y sacrificado en la Cruz, condenado a morir en medio de dos grandes ladrones. Jesucristo murió sin pecado, lleno de gracia y amor, sin mancha, inmaculado, pronunciando minutos antes de expirar, las Siete Palabras, perdonando a sus crueles asesinos y detractores, quienes furiosamente después de haberle sacrificado en el madero, proclamaron su muerte; pero escrito estaba, que el Dios-Hombre al tercer día gloriosamente resucitaría entre los vivos y los muertos, ungiéndose como el Rey de los Reyes.

Hoy, tras los siglos y los siglos, tras las generaciones y generaciones, sigue y seguirá palpitando, y nosotros, los buenos cristianos con verdadera fe, veneraremos a su Santa Memoria y ricas enseñanzas que viven latentes en el corazón de la Humanidad.

En la semana Santa que ha poco pasó, e nesta bella y cálida ciudad soñadora, la enorme feligresía sampedrana como pocas veces, ha dado muestras de gran fe cristiana, asistiendo a la Casa de Dios, a los solemnes actos religiosos que se llevaron a cabo.

Fue una Semana Santa sin precedente en la historia del catolicismo sampedrano; cientos de miles de fieles devotos de la Santa Doctrina de Dios, asistieron a las ceremonias religiosas, haciéndolo fervorosamente con fe, amor, por el más grande de los hombres del mundo que murió sacrificado en la cruz en defensa de la Santa Doctrina Cristiana, por la Salvación de la Humanidad.

De Expectador, Honduras.

LA VOZ DE LAS CAMPANAS

Por DON VITO

Cuando el sol comienza a despuntar por el Oriente de la capital y dormida San José, ya fuere asomando por donde imagináramos aparecen las fumarolas del Irazú, las filitas de Cascaal y Patillos, o los cortes de Rancho Redondo, todos allá hacia el Este, principian también en la semi-moderna ciudad al unísono, el avisar alegre y familiar de todas las campanas de sus veinte y más alegres iglesias, avisando con sus esparcidos toques que un nuevo día se inicia ya.

Estamos claramente oyendo los bronces graves y agudos de la vecina iglesia, templo parroquial del más populoso barrio de la pequeña o gran capital, religiosa por excelencia cofo todas le dé esta devota y católica Costa Rica.

Oigamos lo que con sus trinos nos dicen en sus cantos y lamentos en sus voces las campanas. Esta como todas, ahora es llamando a sus feligreses a sus primeras Misas, cuando una sola de ellas es la que lanza a los aires sus sonidos. Después, son dos que en un solo y confundido metálico tin-tán, invitan a la misma ceremonia, de más esplendor y gala que la anterior. Ya son tres y más campanas las que esparciendo sus tantos ruidos, llaman a grandes actos dentro de las naves de su espacioso y confortable templo.

El Astro Rey está en el cenit. Son las doce y las campanas nos lo están diciendo. Antes costumbre fue

alguna vez un campanazo, era llamando a su vigilante o sacristán. Ahora y siempre son varios y seguidos de un mismo timbre, es que llaman hacer guardia en la valiosa y meritoria Hora Santa.

Es el astro de la noche, es la luna la que quiere diáfana asomarse. Son las seis o el Angelus, "la hora del soñar profundo", que pronto el claro día termina, nos lo dicen ellas.

La antigua, sonora y fuerte campana del viejo reloj en triste y tranquila noche, ocho roncos y lejanos tañidos deja oír, mientras de sus hermanas y compañeras de campanario, se escuchan los lúgubres toques en suave recuerdo de los tantos que duermen el sueño eterno.

Allá de cuando en vez los extraordinarios y alegres cantos de la Augusta y la Bernarda, es que la Iglesia está de fiesta y las campanas nos lo cuentan. Es lo contrario y tocan a muerte, algo grave y triste a la Madre Iglesia le aconteció y ellas en sus lamentos nos lo indican.

Ese es el eterno canto y la continua voz de las campanas, que lo mismo inflaman y contagian a su pueblo de dicha y alegría, como también con sus llantos y dobles, más de una lágrima se asoma a los rostros.

Esto y más es lo que alegre o tristemente, nos dicen muy claro las campanas.

Luchar contra la guerra es un deber de toda la Humanidad

Vivimos demasiado tranquilos en este mundo, nadie se preocupa por luchar contra la guerra, una guerra que si llegara a desatarse con todo su furor, sería desastrosa para toda la Humanidad.

No serán los que van a pelear las propias víctimas, ha de toda la humanidad la que sufra las consecuencias, porque las bombas atómicas con todos los adelantos modernos, terminarán con los malos y los buenos que hay en la vida. Morirán los viejos y los jóvenes, morirán los pájaros y los peces, y en los profundos hoyancos que hagan las bombas al estallar, se convertirán en mar, mientras los gases envenenados que arrastrará el aire, envenenará todo lo que encuentre al paso. Las mismas aguas de los ríos han de quedar envenenadas para que la tierra, sea una tierra de nadie donde sólo ha de quedar desolación y tristeza. Hermano, lucha contra la guerra, la guerra sólo es un retraso espiritual de muchas almas que no les importa terminar con toda la humanidad.

Escribe, el Director.

MIL GRACIAS AMIGOS

Mil gracias amigos que muchas veces nos alientan y nos escriben, por nuestra humilde labor. Con vosotros estamos comprometidos, y sólo esperamos el momento más oportuno para contestar vuestras cartas, que cual el sol que nos calienta, nos llega para darnos nuevos bríos pese a la gran lucha que muchas veces nos desalienta ante tantas decepciones que se cosechan a nuestro paso. Nos dice un párrafo de una carta: Señor Barrientos: Usted mismo no se da cuenta de la gran labor que está haciendo en Costa Rica, donde nuestras juventudes se van perdiendo por el abandono que se hacen de ellas desde temprana edad. En otra carta encontramos otros párrafos que dicen: Estimable Director, no me canso de leer su importante periódico que día con día nos trae nuevas lecturas. Lástima que algunos diarios de la capital en lugar de tanto artículo envenenado que publica, mejor se preocuparan por hacer llegar a todos los hogares la cultura que tan atrás se está quedando.

Por otro lado encontramos en Diario de Costa Rica, escrito por don VITO las siguientes palabras refiriéndose a pequeños periódicos nuestros: DEFENSA NACIONAL, donde se admira la tenacidad de su señor DIRECTOR que trata cada día de mejorarlo en forma muy visible. Mil gracias para todos.

RIÑON ARTIFICIAL

El Dr. Thomas J. Kirwin, médico estadounidense, informó recientemente acerca del empleo de una máquina, un riñón artificial, para tratar enfermedades de la insuficiencia renal.

La máquina recibe la sangre mediante un tubo que parte de una arteria, circula a través de una solución que realiza las funciones del riñón y después se envía de vuelta al cuerpo por medio de una

vena así, los riñones pueden ser operados quirúrgicamente, o recibir un "descanso", sin permitir que los desperdicios venenosos acumulados puedan matar al paciente.

El Dr. Kirwin manifestó que ninguno de los órganos del cuerpo es más importante o más complejo que el riñón, el que entre otras funciones realiza la de remover los productos nocivos de la sangre.

LA NIÑA BUENA

Voy a contarles el cuento de la niña buena para que vean cómo es Dios con ella.

Esta niña, cierto día estaba cocinando, cosa que hacía para ayudar a su mamá, cuando una brasa saltó del fogón y le quemó el cabello. Ella se puso a llorar sentada al borde de la puerta, cuando vio dos enanitos frente a ella; éstos le dijeron: como eres una niña buena venimos a consolarte y te traemos

este billete para que te compres una linda bicicleta y pagues a quien te enseñe a bordar. Les dió las gracias y cuando quiso seguir hablando con ellos, se dió cuenta de que ya no estaban. Se levantó feliz por aquel regalo de Dios y fue a terminar la tarea de oficio que le había dejado su mamá, y que era lavar la ropa de su hermanito.

Cuando su mamá llegó, ya que había salido, encontró la sorpresa que su hija le tenía; la señora se puso muy contenta y le dijo que los lindos enanitos le habían dado el calificativo que merecía: "Niña Buena". La niña dijo que iría a la bodega por compras y luego rogaría a su mamá para que la acompañara a escoger su bicicleta. Prometió que cuando aprendiera a bordar lo primero que haría sería un tapete para la iglesia, con un cáliz bien grande.

NUESTROS HIJOS

Uno de los afanes que acaricia con mayor vehemencia el padre de familia, es el de ver que su hijo adquiera una personalidad bien equilibrada. El niño que se preocupa por los pequeños problemas del hogar, como el del orden y el aseo, y colabora con sus padres en la solución de los mismos sin esperar a que se le pida ayuda, tiene ya mucho en su favor para ir formando a la persona bien.

Muchos padres cariñosos dan rumbo equivocado a su amor para con los hijos, ahorrándoles tareas, por evitar que los muchachos hagan un pequeño esfuerzo. El niño es fogoso por naturaleza; es activo, y está siempre en disposición de hacer algo, ya sea colgar un cuadro en la pared o vaciar el tintero sobre la mesa. El niño es sumamente activo. Su desarrollo se lo exige. Pero lo incita más el deseo de hacer un daño que el de ejecutar una obra buena. Es cuando se necesita la presencia del padre, para encarrilar la energía del muchacho hacia obras útiles. Si dejamos que un defecto triunfe sobre el buen hábito, fomentamos la formación de vicios, de indisciplinas, de faltas que pueden aparecer en el adulto en forma incontrolable.

El hogar debe impartir la primera lección. Ahí las primeras lecciones de moral cristiana; ahí el ejemplo del amor al prójimo, del respeto a la cosa ajena, del honrar a padre y madre; ahí los propósitos hechos verdad, como un despertar de blancos azahares, que se van convirtiendo en tiernos frutos.

Si el niño no presta colaboración a sus padres haciendo algo útil en su casa; si no presta ayuda al maestro en pequeños quehaceres de la escuela; si, en resumen, no aprende a hacer algo en beneficio de los demás, no llevará en el alma la preciosa semilla del servicio, que tanta falta habrá de hacerle para desenvolverse con sentido de responsabilidad en el futuro.

El padre de familia que por amor a su hijo le evita alguna faena hogareña, o un pequeño esfuerzo en algún servicio público, no le hace un bien a su hijo sino que lo entrega por etapas cortas a un libertinaje dañino. El muchacho se hace mimado, y en vez de estar presto a servir, a dar a ayudar, está listo a recibir...

Estos chicos que sólo esperan, siguen esperando cuando hombres, y se vuelven incapaces para colaborar en el efectivo progreso de la sociedad. No son ellos los culpables. Somos nosotros. Somos los padres de familia, que, sin cabal sentido de nuestras obligaciones, por lo general damos rienda suelta a las inclinaciones de nuestros hijos, sin compenetrarnos de la tremenda responsabilidad que hemos adquirido.

El exceso de amor unas veces; la falta de observación en otras; o la absoluta indiferencia, nos distancia tanto de nuestros hijos, que, cuando ellos son jóvenes de bigote y barba, resultan unos individuos inconocibles, no tanto por sus nuevos atributos faciales, como por el encauzamiento de su personalidad. Son nuestros hijos. Pero no lo parecen. Se distancian mucho de nosotros, por causa de sus pensamientos y costumbres.

¡Y pensar que la causa primera somos nosotros mismos!

Muchas veces fue el exceso de cariño esa causa de distanciamiento. Los quisimos tanto, que no les exigimos hacer lo que debían; ellos hicieron lo que deseaban, sin que nosotros nos diésemos cuenta. ¡Y hoy no los conocemos! Queremos corregirlos, y se sorprenden de que intentemos hacer lo que no hicimos cuando ellos eran niños.

¿Cómo podemos los padres de familia mantener en nuestros corazones la esperanza de que nuestros hijos sean modelo de virtudes, si ellos han crecido — mimados u olvidados — dueños desde niños de su propio destino?

Virgilio Quesada R.

EL LENGUAJE DE LOS NIÑOS

Por RITA

Es gran error estar corrigiendo continuamente la manera de expresarse de los niños, aunque si es muy necesario enseñarles, desde pequeños, el verdadero valor de la educación y no permitirles que se extralimiten en sus caprichos infantiles. Uno de los mejores métodos de enseñanza consiste en conversar a solas con el niño, extrayéndole sus ideas, alimentándoseles como se hace con el fuego de la chimenea, contándole cuentos interesantes que le dejen alguna buena enseñanza y notando las reacciones que los relatos le producen.

Cuando el niño dirige la palabra a sus mayores debe conocer exactamente la forma de hacerlo. Por ejemplo, ya no está considerado como signo de buena educación el que alguien, salvo los criados o los dependientes, se dirijan a los jefes de la casa con expresiones como

estas: "Sí, señor" y "sí, señora". Sin embargo los niños bien educados deben contestar "Sí, señor" o "sí, papá", o "no, señora" o "no mamá". Los modales que adopte el niño en tales ocasiones son tan importantes como su lenguaje: siempre deben mostrarse respetuosos en el ademán hacia sus mayores.

Los niños que contradicen a sus mayores se tornan antipáticos. Sin embargo, hay que consentirles que expresen libremente sus opiniones, para no quitarles personalidad. Si se permite que un niño tome parte en una conversación y en ésta se dice algo con lo cual él no esté de acuerdo, debe permitirle decir: "perdona, papaito, pero creo que..."; o "creo que no estás en lo justo, ma facita..." y, acto seguido dejarle expresar lo que él cree conveniente aclarar.

CARAVANA DE CAMELOS Y BURROS LLEGA A LA TIERRA DE NADIE, EGIPTO



Un soldado monta guardia en una trinchera mientras otros miembros de la compañía noroccidental de la Fuerza de Emergencia de las Naciones Unidas examina una caravana de camelios y burros, cargada de provisiones al entrar en la Tierra de Nadie en la carretera de Tel Aviv a Gaza en Egipto. Los soldados de las Naciones Unidas avanzan para ocupar sus posiciones a lo largo de la línea de demarcación y las naves del desierto les traían sus provisiones.

EDITORIAL

LA VIDA

La vida, todo un paisaje hermoso, el trinar de los pajarillos.

El mar que se mece por las tarde, con el ruido de los grillos.

La vida, poesía, música, flores y mujeres, la risa y el canto de los niños, lo bello y armonioso de toda la existencia.

Los árboles que crecen, las tardes de colores, las bellas flores que nos ofrecen, el perfume, de sus más delicados olores.

La vida son esos ojos profundos que nos miran al pasar, el volcán con sus ruidos y retumbos, y la oscuridad del mar. Todo eso es la vida hermano de mi alma, esa grandeza nos ofrendó Dios en nuestro camino, las angustias de las penas, las alegrías pasajeras con las flores del destino. La vida, el sol que nos manda sus fulgores, la dulce madre que nos cuida cual polluelos, la sombra que nos brindan los maderos, y la luz encendida de los cielos. La vida, los campos rodeados de rojizas espigas entre el dulce canto de todos los agricultores. La vida, el triunfo de las acciones buenas, sueños incansables de amores, la belleza de todas las azucenas, y el perdón para los que nos brindan los dolores. La vida es cual un preciosos altar donde está la inmaculada. La vida es todo el inmenso poder de nuestro DIOS para que nosotros al pasar, podamos escribir, a la vida siquiera una balada. La vida; a la que un día tendremos que dejar cuando sucumba el día. Entonces adiós poesía, adiós la mar, para entregarnos de lleno en la agonía.

HERMANO HOMBRE HAY QUE SALVAR A LOS NIÑOS

Graves problemas tenemos en nuestro país relacionados con el abandono de la niñez y la absoluta despreocupación de las autoridades públicas para poner coto a este tremendo mal. Las informaciones que tenemos de toda América son del mismo carácter y demuestran la misma despreocupación por parte de los dirigentes públicos en cada Nación hermana. Quiere decir que el problema es de carácter internacional y que la niñez que debiera merecer la primerísima atención de los Poderes Públicos, es abandonada a su propia suerte y ello da origen al avance de la delincuencia juvenil que nos registra a diario la prensa de toda América y las revistas especializadas de Policía. Es indudable que en esto va en primer lugar la injusticia social y lo pésimo que está organizada la sociedad donde más de 40 millones de leyes hechas por manos de hombre mantienen al mundo convertido en un caos.

El abandono de la niñez en nuestro país y también en las demás naciones de América demuestra que la organización capitalista de la sociedad está en gravísima crisis; que el feudalismo natio, las influencias foráneas, la bajísima politiquería que se practica por estas latitudes donde nos engañamos a diario con las palabritas "libertad" y "democracia", son principales causas del abandono y corrupción de la niñez y la juventud. El mismo materialismo de los pueblos explotado hábilmente por ciertos dirigentes e instituciones públicas, donde el estómago prima sobre las altas cuestiones del espíritu, es lo que ha llevado a tal estado de cosas la sublime reserva de la Humanidad que son los niños.

¿Los padres que haten y de qué se preocupan? Las instituciones especializadas para qué sirven? La autoridad pública encargada de poner freno a ciertos libertinajes, ¿qué actitud adopta? Pasividad y más pasividad en todos los terrenos. En verdad nadie quiere hacer nada, y nadie quiere que le molesten frente a problemas tan graves. Cuando se busca el apoyo de los mismos intelectuales, encargados de dirigir e iluminar a la Humanidad, todos se encogen de hombros y NADIE quiere hacer nada ni que le compliquen la vida acá que llevan. ¿Qué le importan los niños a los intelectuales y a los políticos?

Y nosotros seguimos preguntando: ¿HACIA DONDE VAMOS?

Mauricio G. Obelar

El cuidado de la ropa y los zapatos

Es posible mantener el vestuario en buenas condiciones sin emplear mucho tiempo ni esfuerzo en ello pero lo que sí es imprescindible es la atención inmediata a cualquier desperfecto que ocurra. El adagio aquel que dice: "Una puntada a tiempo salva ciento" es hoy más acertado que nunca.

Para limpiar los cuellos blancos de satín: Los cuellos de esta clase se deben lavar o limpiar con éter.

Para quitar manchas de polvo a los cuellos: Si son de terciopelo se usa agua caliente y amoníaco limpiándolos con una esponja. Cuando secan, se les pasa una esponja con una mezcla de sal de mesa mojada en amonía, luego se remoja con agua fría y se le pasa un paño húmedo.

Para darle brillo a nueva vida a un traje negro, se limpia con una mezcla de una parte de alcohol y tres de agua, planchándola luego por el lado revés.

Para quitar el brillo ocasionado por el uso: Se frota por el lado al revés con una solución de agua con bora. Se planchan por el lado al revés, húmedos.

Para limpiar un sombrero blanco de fieltro: Se mezcla un cuartillo de harina de maíz con una taza de sal y una de harina y se frota el sombrero, dejándolo de un día para otro. Luego se le quita con un cepillo suave.

Para darle brillo a los sombreros de fieltro: Se frota con un cepillo caliente.

Para que los zapatos luzcan mejor: Si a un par de zapatos nuevos se les da una mano de SIMONIZ, del que se usa para muebles, no ne citarán betún por semanas. Sólo hay que pasarles un paño de vez en cuando.

Quando no hay calzador para zapatos: Coloque la punta de un pañuelo en el zapato lo mismo que haría con el calzador y mantenga el resto del pañuelo bien tirante mientras introduce el pie dentro del zapato.

Quando se le cae el remache de metal al cordón del zapato: Se mete el extremo del cordón en parafina derretida y se manipula con los dedos mientras está tibia hasta que tenga la forma y tamaño requeridos.

Quando el nene le arranca los botones al sweater: Use cordones de zapatos para amarrar el sweater del nene y no tendrá que preocuparse porque se trague los botones.

Para conservar la raya de los pantalones: Cuando los pantalones se planchan bajo un pedazo de papel mojado conservan su forma perfectamente por horas.

TALLER MECANICO

de Alvaro Alvarado

Soldadura Eléctrica y Autógena — Torno — Arañas — Faroles Verjas de hierro — y —

Coloniales 500 varas al Norte de la Panadería Musmanni

CEPILLADORA PARA METALES TELEFONO 6006

SASTRERIA

ALBERTO MINTO

Situada del Balcón de Europa 400 varas al Sur

Hechura en vestidos en los últimos estilos de la moda y artículos para caballeros.

Casimires de primera y buena atención

CONSEJOS PARA EL BIENESTAR DE LA MADRE EN CIERNE

Por MARIA MERCELIS

CUIDADOS FISICOS QUE SE REQUIEREN

El cuerpo elimina impurezas y residuos por los intestinos, los riñones, los pulmones y la piel. Durante la gestación la función de estos órganos se intensifica y, por lo tanto, es preciso cuidarlos para que se mantengan en el mejor estado posible.

La constipación, en mayor o menor grado, es una condición característica de este estado. La mujer puede remediarla con hábitos higiénicos adecuados, bebiendo líquidos en abundancia, tomando alimentos que tengan propiedades laxantes, y haciendo ejercicio con regularidad. Es importantísimo que sus intestinos funcionen por lo menos una vez al día, si es posible a la misma hora todos los días. Si a pesar de esas medidas persistiera la condición, se debe consultar al médico. Nunca deben ponerse enemas a menos que éste lo indique.

EL CUIDADO DE LOS RIÑONES

El análisis periódico es importante porque ciertas dolencias de carácter serio solamente pueden descubrirse mediante análisis químicos.

LOS BAÑOS Y EL CUIDADO DE LA PIEL

La piel debe mantenerse en buen estado siempre, porque durante la gestación aumenta el trabajo de los órganos eliminadores. El baño nunca debe ser muy caliente. Si está acostumbrada a tomar baños fríos o diarios podrá seguir haciéndolo, pero sin que el agua esté exageradamente fría, sino simplemente fresca. Cuando está cercano el alumbramiento, no debe bañarse en la bañera, pues corre el peligro de que los gérmenes que haya en el agua se infiltren y causen septicemia. Aun antes de ese tiempo siempre existe peligro de infección en la bañera.

CUIDADO DE LOS DIENTES

La responsabilidad de la madre en lo que a la dentadura del niño se refiere comienza mucho antes del nacimiento. Los dientes de la criatura empiezan a formarse a los tres meses y, cuando nace, ya tiene en las mandíbulas los 20 de la primera dentición. La calidad de éstos y la formación de la propia quijada se determinan en gran parte durante el período de la gestación. Una vez nacida, la crianza al pecho le será de gran ayuda para tener dientes sanos y bien espaciados. La alimentación de al pecho ayuda también a reforzar los músculos de la mandíbula y a ensanchar la arcada dentaria. Las substancias necesarias para la formación de los dientes son calcio y fósforo, así como ciertas vitaminas. La criatura tomará estas substancias del cuerpo de la madre si no las puede extraer de los alimentos que aquella comiere. El sol, el aire y el aceite de hígado de bacalao ayudan al organismo a obtener el mayor beneficio posible de tales substancias. El antiguo proverbio "cada hijo cuesta un diente" pierde sentido cuando se siguen las dietas indicadas y se utilizan los servicios de un buen dentista.

OTRO DATO IMPORTANTE

El primer deber de una madre, que también debe ser su primer deseo, es amamantar a la criatura. Por lo tanto, siempre que sea posible debe criarla al pecho. La leche es el alimento natural y el más indicado por ser fácil de asimilar, limpio, más conveniente y más económico. La criatura alimentada al pecho tiene más probabilidades de vivir y de desarrollarse normalmente que la alimentada con biberón. La madre debe tomar las debidas precauciones para proteger el pecho. Debe ponerse ropa holgada a fin de no entorpecer la circulación. Si requiere cuidado especial, se debe consultar al médico. Si se presentan costras o escamas en los extremos no hay que arrancarlas. Es mejor poner en ellas por noche una pomada o crema, de manera que se ablanden, y probablemente saldrá al día siguiente en el baño.

(De "La Nación" C. R.)

Padres de familia, hablo con vosotros

Enseñad a vuestros hijos todo el buen ejemplo que podáis, que no tengan que decir jamás que fueron malos porque vosotros les distéis mal ejemplo. Los varones deben de dormir aparte de sus hermanas y de sus mismos padres. A los hijos hay que inculcarles la caridad, el amor a DIOS y el amor a nuestros prójimos. Los hijos deben tener en sus padres no sólo cariño y atenciones, también se les debe vigilar y hacerlos conducir por el buen camino. Se hace necesario apartar a los hijos de las malas compañías, porque los malos consejeros conducen a las juventudes, muchas veces hasta los presidios. Procuren enseñar a los hijos a ser siempre agradecidos, procuren que los hijos eviten andar con cuentos desde temprana edad. Y usted, padre de familia, antes que dar rienda suelta a algunos vicios que no faltan, procure nutrir mejor a sus pobres hijos que necesitan buena alimentación para hacerle frente a la vida.

Escribe el Director.

"FARMACIA IMPERIAL"

San José, C. R. - Lic. R. JIMENEZ CARRION - Tel. 3835

Esquina Oeste de la CANADA DRY

DROGAS FRESCAS

Atención esmerada en el despacho a domicilio.

Para el Despacho de su RECETA, RECUERDE que tenemos el surtido más fresco de drogas

Además de nuestro atento servicio y MODICOS PRECIOS

Fábrica de Chupones y Bombas de Hule de M. Arce C. Teléfono 1243 75 varas al este del Teatro Líbano San José

RESPUESTAS DE MANOLO

Es siempre un éxito el matrimonio por amor?

Sí, excepto cuando él descubre que ella no tenía dinero.

o—o—o

¿Cree usted que la mujer prefiere en verdad al hombre que puede satisfacer sus más pequeñas ambiciones?

No; prefiere al que satisface las mayores.

o—o—o

¿Carecen en realidad de perseverancia las mujeres?

No; véalas cuando tratan de adelgazar.

o—o—o

¿Cuándo es adulta una persona? Cuando empieza a crecer para los lados.

¿Por que cuelgan tantos mamarrachos en las exposiciones de pintura hoy día.

Porque no pueden colgar a los pintores.

o—o—o

¿Es cierto que todos los genios son pretenciosos?

Yo no.

o—o—o

¿En qué se diferencia un monógamo de un bigamo?

En que el primero comete el error de una sola vez.

o—o—o

¿Por qué es tan intolerable la gente que habla siempre de sí misma?

Porque no le dejan a uno hablar de uno mismo.

Bomba Distribuidora Ltda.

Teléfono 1809

Atendida por su dueño

Medida legítima

Seguridad y buena atención

de pureza inigualable.

Propietario

CARLOS SANCHEZ

HERALDO SOCIAL

NUEVO HEREDERO EN LA CIUDAD DE LAS FLORES

Un precioso niño ha llegado a engalanar el hogar de nuestros amigos don Edgar Corrales y su estimada señora doña Elida de Corrales. Nosotros al felicitar a sus padres, abuelitos y demás familia, hacemos para el nuevo heredero larga vida y completa felicidad a su paso por la vida.

SRTA. ZAHIDA VALERIN

Sigue siendo satisfactoria la salud de la distinguida señorita Zahida Valerín, hermana del Dr. Arnoldo Valerín de la ciudad de Cartago. Celebramos su mejoría.

DOÑA GUARIA DE COLOMBARI

Hacemos llegar nuestro atento saludo, aunque un poco tarde a la culta y distinguida dama doña Guaria Carranza de Colombari en ocasión de haber celebrado la grata fecha de su natalicio. Nuestros mejores deseos porque viva muchos años gozando de dicha y felicidad al lado de su culto esposo y sus estimables hijitos.

A don Manuel Enrique Velázquez, señora, hijos y demás familia les hacemos llegar aunque un poco tarde, nuestra más sentida condolencia, con motivo del reciente fallecimiento de la recordada dama doña Irma Castro Rawson, a la vez que le pedimos disculpas por el atraso en la publicación de esta nota.

DON JORGE YANKELEWITZ

Ha regresado de la hermana República de El Salvador el conocido industrial don Jorge Yankelewitz, a quien le presentamos un atento y cordial saludo.

PRESBO. DON ANTONIO TROYO CALDERON

Ha entrado en un período de mejoría, el culto amigo, sacerdote don Antonio Troyo Calderón, quien estuvo internado unos días en el Hospital San Juan de Dios. Celebramos su mejoría.

DON NICOLAS MUSMANNI Y SRA.

Despedimos respetuosamente al caballero y gran industrial don Nicolás Musmanni y señora quienes se ausentaron en vía de placer y negocios hacia la hermana República de Nicaragua. "Defensa Nacional" les desea feliz viaje.

DON GILBERT MENA CORDOBA



En busca de nuevos horizontes se ha ausentado del país, el culto y distinguido joven don Gilbert Mena Córdoba, quien ya se encuentra en la Universidad de Puebla en México, estudiando Medicina.

El amigo luchador es hijo del estimable hogar de nuestros amigos don Ramón Mena y doña Florinda Córdoba de Mena.

Hasta la nación hermana de México hacemos llegar un atento saludo al dilecto amigo deseándole completo éxito en sus estudios.

DON DEMETRIO STAIKIDIS

Ha muerto en esta capital un gran hombre y empresario esforzado, se trata del recordado amigo caballero don Demetrio Staikidis, gran amigo nuestro quien nos ayudó muchas veces con propaganda de sus negocios, por lo que siempre vivimos muy agradecidos. En el camino de la vida, siempre fue noble y generoso, no sólo con el grupo de sus empleados y familiares, sino con el resto de sus semejantes. Don Demetrio ha bajado a la tumba pero su recuerdo ha de vivir en los corazones de todos, los que como nosotros solo recibimos sus bondades. Descance en paz el noble amigo, quien como siempre con su sonrisa en los labios de la gran satisfacción cumplida aquí en la tierra, se ha remontado a lo más alto de los cielos para adorar a Dios.

Reciban todos sus familiares, en especial su señora esposa e hijitos, nuestra más sentida condolencia.

DON VITO

Agradecemos al amigo don Vito, sus bellas frases publicadas en "Diario de Costa Rica" del 27 de marzo sobre la labor de nuestro periódico.

DOÑA AMELIA ALVAREZ DE RODRIGUEZ

Ha bajado a la madre tierra, una alma noble y buena, quien a su paso por la vida terrenal sólo supo cumplir con las Leyes Divinas haciendo el bien a sus semejantes. Doña Amelia Álvarez de Rodríguez nos deja al partir un inmenso dolor porque fue una dama buena y cariñosa que supo capatarse el aprecio y la sinceridad de todos los que la conocimos. Reciban sus hijos don Ricardo Rodríguez, señora e hijos, don Gabriel, señora e hijos, don Rubén y Angela, nuestra más sentida condolencia.

YOLANDITA URIZA BENAVIDES

Con motivo de haber celebrado la grata fecha de su cumpleaños, la bella y preciosa chiquitina, Yolanda Uriza Benavides, le hacemos llegar un atento y cordial saludo que hacemos extensivo a sus señores padres, el caballero don Gonzalo Uriza y gentilísima señora, la doctora doña Celina Benavides de Uriza. Deseamos a tan gentil cumpleañera larga, muy larga vida, que todo a su paso sean nuevos triunfos y felicidades, y que viva eso sí... muchísimos años haciendo la felicidad de sus padres y hermanos y demás familiares, aquí y en la tierra de los lagos.

NUEVA PROFESORA EN LA CIUDAD DE CARTAGO

Enviamos un caluroso saludo, a la distinguida señorita y Profesora María de Los Angeles del Valle Leandro, quien después de presentar brillantes exámenes en la Escuela de Pedagogía, ha sacado su título de Profesora. La culta y gentil señorita es hija de nuestros estimables amigos, don Julio del Valle y su estimable señora esposa.

Deseamos a tan simpática señorita muchos triunfos en su nueva carrera, a la vez que la felicitamos por su gran esfuerzo intelectual.

PRECIOSO BOTONCITO DE ROSA

Un precioso chiquitín, cual un botón de rosa ha llegado a engalanar el dulce hogar de nuestros amigos, don Ismael Castro y su gentil señora doña Sihahí Orozco de Castro. El precioso chiquitín nació en San Juan de Tibás, hasta donde le hacemos llegar en compañía de sus padres y abuelitos un atento saludo deseándole larga vida y muchos triunfos en su dorado camino.

HOGAR DE GALA EN LA CIUDAD DE CARTAGO

Una primorosa muñequita a llegado ha engalanar el hogar del estimable hogar de nuestros amigos, Dr. don Jaime Del Valle Leandro y su gentilísima señora doña Raquel Del Valle, a quienes felicitamos. La preciosa chiquitina es nieta de nuestros cultos amigos, don Julio Del Valle y su gentil señora, doña Betty Leandro Del Valle. Deseamos a la primorosa criatura largos años de vida, llenos de prosperidad.

SECCION PARA NINOS

LA HISTORIA DE LOS ZAPATITOS ROJOS

Era Catalina una pobre huerfanita que estaba muy contenta con un par de zapatos rojos de baile que tenía; y cuando una señora se compadeció de ella y la prohibió, Catalina se dijo:

—Mis zapaticos me han traído suerte. Los domingos en vez de ponerse botas negras para ir a la iglesia, llevaba Catalina sus Zapatos de baile. Había a la puerta de la iglesia un soldado anciano que ganaba algunos céntimos quitando el polvo al calzado de los fieles. Un día domingo al ver los zapatos de Catalina, los golpeó suavemente, diciendo:

—Ojalá se te peguen a los pies cuando bailes!

Durante los oficios divinos Catalina no hizo otra cosa sino pensar en cuán bonitos eran sus zapatos.

—Sí, muy bonitos son tus zapatos — le dijo el viejo soldado al salir.

Entonces Catalina empezó a bailar y solamente quitándose los zapatos podía cesar en sus danzas. Al día siguiente fue invitada a un baile; pero habiéndose puesto enferma la señora que la había adoptado, no tuvo Catalina otro remedio que quedarse en casa.

—No importa, me pondré los zapaticos rojos — dijo, y calzándoseles salió a la calle y al bosque dan-

zando. Allí vió al soldado; y éste le dijo al pasar:

—Qué bonitos son tus zapaticos! Quiso Catalina quitárselos más no pudo, y así siguió danzando día y noche por campos, colinas y pantanos. Al querer entrar en la iglesia, se le presentó el soldado y le dijo:

—Qué bonitos zapatos llevas!

Pero ella siguió bailando cada vez más aprisa entre la lluvia, el viento y las tinieblas.

Una noche danzando sobre una laguna, llegó a la cabaña de un verdugo y llamó a la puerta.

—Yo corto la cabeza a los criminales, le dijo el verdugo.

—No me cortés la cabeza sino los pies — le dijo Catalina.

Y, habiéndole lo ocurrido, le persuadió a que le cortase los pies, que siguieron bailando solos dentro de los zapaticos, sobre la superficie de la laguna.

Hizo después el verdugo a Catalina un par de piecitos de madera; y la muchacha se encaminó a la casa de un sacerdote, y allí aprendió a ser buena.

En la mañana de un domingo, cuando todos estaban en la iglesia, Catalina pidió humildemente perdón a Dios.

De repente apareció un ángel y tomando a la cojita en su brazos se la llevó al cielo.

EPITAFIO PARA MI TUMBA

Guardad por favor, aquí respeto, no piseis esta tranquila tumba: donde se encuentra mi esqueleto mientras el volcán retumba.

Callad al entrar al campo santo donde los muertos ya viven reposando... no vengas siquiera con tu llanto, ni vengas siquiera ya libando.

Ya todo es tarde para vivir pensando que tan solo nos queda soledad, ya es tarde, para seguir amando... o conseguir un poco de piedad.

No vengas a mi sepulcro helado a tratar de deshojar tus penas ni recuerdes que fui tan estrellado: mientras nacen los nardos y azucenas.

Id mejor con DIOS amada mía lejos, muy lejos del silencio sepulcral a buscar en el mundo la alegría y a gozar en tu bello ventanal.

José Fernando Barrientos R.

LA VIDA

Es un precioso panorama que se alza ante Dios dichoso: volcán encendido en llama en las cimas majestuoso.

La vida, grandeza y espesura las nubes que pasan rosando las lágrimas y la amargura de los aque siguen libando.

La vida, la inmensidad del mar que se mece entre la espuma, es la alegría y el pesar con las nubes de la bruma.

La vida, DIOS con su grandeza con su misterio que encierra del sol que nace en la sierra: mientras colora la fresa.

José Fernando Barrientos R.

Capital de mi Patria

Capital de la tierra mía que llevo dentro de mi alma para que inspire el alma mía en las horas de mi calma.

Capital de Costa Rica para muchos la más amada aunque entre todas la más chica, para mí es la más mimada.

Aquí en mi bella capital me voy ganando el sustento de miel de rico panal que pasa rosando el viento.

En esta bella capital por la que vivo soñando vive cantando el turpial por la que vive libando.

Costa Rica de mi alma que quiero cual madre amada, que quiero verte siempre en calma entre la luna plateada.

Yisueño con tus guarías y jazmines y con tus preciosas casitas, son los divinos jardines donde están las princesitas.

Capital de la tierra mía donde va la masa humana: soñando con la poesía de mi tierra soberana.

José Fernando Barrientos R.

San José, Costa Rica.



SASTRERIA Rey de Modas

VALENTIN DIAZ Sucs.

Ahora en su nuevo local, 50 norte de la Iglesia La Dolorosa

Ofreciendo a su distinguida clientela de todo el país. Los mejores casimires acabados de llegar y vestidos para caballero en los últimos estilos de la moda.

Abrigos, Jackets, Guayaberas, buena atención y trabajo a su entera satisfacción.

Teléfono: 1288

JULIO DEL VALLE G. e HIJOS

PLATERIA — JOYERIA — ORFEBRERIA

Cartago, Costa Rica

Los trabajos más artísticos y mejor acabados de Costa Rica

550 varas al Este Estación Ferrocarril

BOTICA UNIVERSAL

Especialidad en el Despacho de Recetas

LIC. RICARDO ARIAS B.

Teléfono 2182

100 vs. Norte Banco Nacional

Distribución de la Leche M. y R.

HABLEMOS DEL LENGUAJE

Por Humberto Toscano

Según el Diccionario de la Academia "bocado" es la porción de COMIDA que naturalmente cabe de una vez en la boca".

En cambio, la porción de LIQUIDO que cabe en la boca se llama "trago": trago de agua, de vino, etc.

Esta doctrina académica, ordinariamente seguida por los autores cuidadosos, es olvidada por el vulgo; en muchos de nuestros países se dice tranquilamente "un bocado de agua", con gran escándalo de los puristas.

La verdad es que quienes dicen "bocado de agua" no desfiguran la lengua ni la corrompen: simplemente emplean un giro antiguo desconocido por los diccionarios. En una poesía anónima de la Edad Media se leen los siguientes versos:

Prise del agua un BOCADO e fui todo esfriado.
Traducido el viejo texto a palabras modernas, diría: "Tomé del agua un bocado y quedé completamente refrescado."

PALABRAS QUE EL ESPAÑOL HA EXPORTADO

Un término que, tomado del español, generalizó en Europa, es "gusto", sobre todo en la expresión "buen gusto". La frase, de induda-

ble origen culinario, era muy cara a la Reina Católica: A principios del siglo XIII se había ya aclimatado en italiano (buen gusto) y en francés (bon gout). La palabra castellana "gusto" fue adoptada tal cual por el inglés y calcada por el alemán (Geschmack).

Los términos que otras lenguas han tomado del castellano indican unas veces aspectos peculiares de la vida hispana o aspectos generales de la vida en que lo español influyó sobre lo europeo. El solo anáclisis de esos vocablos podría servir para largos comentarios: cumplimiento grandeza grandioso, desmor, pavana, zarabanda, pícaro, desesperado, siesta, galán, galante, gala, guitarra, castañuela, pasacalle, morrión, rancho, ayudante, armada, flota, embargo, chalupa, sobreyo, criado, matador, azúcar, manzanilla, sombrero, alcoba, camarada, yo, criado, matador azúcar manzanilla etc., etc.

Es enorme la influencia que en su tiempo tienen los misticos españoles. La expresión de Santa Teresa, "la loca de la casa", referida a la imaginación, se traduce literalmente al francés, "la folle du logis". Lo mismo ocurre con otras palabras: oración de quietud, recogimiento, etc.

COLUMNA DE PENSAMIENTOS

La libertad es el aire que purifica el pulmón de las Naciones Vitalizadas; Naciones carentes de libertad son cuerpos físicos que mueren por asfixia.

En las Repúblicas donde prevalece la politiquería no son los supuestos partidarios los que mejor hablan del gobierno, sino aquellos que disfrutaban de las partidas del Presupuesto.

No es lo mismo un buen político que un político bueno.

Es fácil conseguir amigos; pero es difícil conservarlos.

La ingratitud es la fructificación de las almas viles.

El sabio es la pesadilla del ignorante.

La riqueza intelectual casi siempre está reñida con la riqueza material.

El capital y el trabajo —cuando marchan en íntimo consorcio— constituyen la grandeza de los pueblos.

El honrado piensa que todos son honrados; el perverso supone que todos son perversos.

Juan Ordóñez López

Prepare estos platos para vivir con salud y sin sufrimientos

CROQUETAS DE DEVENIR

En olla y poca agua, se cocina la verdura. (Espinaca, o acelga o repollo). Luego se frien en la sartén, con aceite, ajos, perejil y cebollas abundantes. Al dorar la cebolla, se pone tomate deshecho, haba o arveja tierna con aceituna picadita. Luego se da la forma alargada o redonda y se pasa por clara de huevo batida con poquita harina espolvoreada. Y se doran a la sartén bien doradas en aceite o manteca.

COMO USARLAS

Van bien el día de papas y ensalada cruda para alegrar el paladar un poco más.

EMPANADAS DEVENIR

(Fritas o al horno). Prepárese la masa lo mismo que para pan con harina blanca. Un poco de manteca al estar a punto la masa. (Puede ponerse huevo batido mezclado a la harina al poner agua). Ya estirada la masa se corta en redondeles. En ollita se cocinan acelgas, o espinacas o zanahorias. Luego se salta la verdura en aceite y manteca con cebolla, ajo y perejil. Agrega aceituna picadita nueces pisadas o malidas. Huevo batido luego, y más huevo picadito. Se remueve, se pone pan rallado espolvoreado algo de queso. (Poco de esto). Luego con una cu-

chara se va poniendo el relleno en el centro de los redondeles de la masa, se dobla y se forma cada empanada. Ya listas se frien en aceite, o den o, se hornean en esadera untada con manteca. (Siendo de alcachofas, o de berenjenas o zanahorias, no necesitan llevar huevo).

COMO USARLAS

Se adapta para llevar al campo en el día de pic-nic, para comer con abundante manzana y algo de nueces o con ensalada en casa, después de la sopa.

TORTILLA NEUTRA

(Va bien con cualquier comida cocinada y todo farináceo o feculento). En la sartén con cebolla y ajo, zanahorias y perejil, dejando dorar, se pone acelga, o berenjena, o alcachofa, o lechuga, o habas o arvejas tiernas, pero cocinadas antes en ollita con poca agua. Luego se agrega el huevo batido y se frien vuelta y vuelta. NOTA: Se adapta compatiblemente, con cualquier farináceo. Es muy sabrosa.

TORTILLA DEVENIR

Se eligen manzanas "cara sucia" u otras de clase rústica. Se pelan y frien en manteca con algo de aceite. Se batan dos o tres

Toda madre anhela bucecitos para su niña

Si desea convertir su sueños en realidad siga el siguiente tratamiento

Hace algunos años, allá por el 1936, vivió un famoso especialista del cabello cuya desconsolada esposa no cesaba de lamentarse porque su niña no tenía pelo ensortijado.

No te preocupes, querida", le dijo: "No creas que por gusto me hice especialista en el tratamiento del cabello. Prepararé una receta que dará a nuestra hijita los bellos ricitos que tú anhelas, lo que al mismo tiempo conservará su pelo siempre limpio y saludable".

Y así lo hizo. Tanto éxito obtuvo con su preparación que no tardó en recomendarla a otras madres ansiosas de ver las cabecitas de sus hijitas adornadas con lindos tirabuzoncitos. Hoy en día dicha loción está disponible en muchas farmacias y tiendas de variedades.

Se puede aplicar con facilidad y no contiene ninguno de los ingredientes que se utilizan en la preparación de las lociones recomendadas para el ondulado del cabello de personas mayores, como las que se usan en los salones de belleza para el arreglo del pelo. Su aplicación puede comenzar tan pronto como el pelo del bebé mida una pulgada de largo. Deberá usarse todos los días después del baño.

Antes de aplicarla, el cabello debe de estar bien seco. Sepárelo en guedejas y aplique la loción con un pedazo de algodón, partiendo desde según se va aplicando la loción. Después cepille cada guedejita repetidamente hasta que se seque el pelo. Esto es todo lo que hay que hacer para lograr esos preciosos ricitos que tanto encantan a las mamás. Si el cabello del bebé tiende a crecer en ondas leves, este tratamiento lo hará nacer más rizado.

LIBROS DE GRANDES POETAS

Gran alegría nos da recibir a veces, libros que cual mensajes celestiales nos llegan de grandes poetas y escritores continentales. Tenemos en nuestra redacción, el precioso libro "Mis Violetas", del gran escritor y poeta de renombre, Alberto Borroni, quien muchas veces con esa bonad que lo caracteriza siempre, nos honra con sus bellezas literarias. Mil gracias por sus envíos y nuestros deseos por nuevos triunfos en su florido camino.

CANTINA EL CASTILLO

DE ANGEL BLANDO

LICORES DEL PAIS Y EXTRANJEROS - VINOS DE TODAS CLASES LATERIA FINA - PRECIOS LOS MAS BAJOS

RICAS BOCAS

TELEFONO No. 2714

UN PROBLEMA DE SIEMPRE

Desgraciadamente es una triste realidad la poca institución religiosa de nuestras generaciones nuevas; todos los católicos, para merecer tal nombre, nombre que debiera ser para nosotros el timbre más legítimo de orgullo, debían tener al menos un conocimiento elemental, claro y delineado de los principales dogmas cristianos y de los principios morales que regulan los actos humanos.

La causa de la poca instrucción religiosa suele atribuir a diferentes factores de nuestro medio ambiente. Muchos hay que la ponen en el poco número de sacerdotes que siempre ha habido en la Nación. Pienso yo que no es aceptado tomar ese factor como la causa principal.

Es cierto que el número de sacerdotes es poco y que todos están abrumados de excesivo trabajo; pero también es cierto que una de las principales tareas por las cuales se han fatigado y desvelado más los abnegados sacerdotes costarricenses, es la institución religiosa de los niños en el Catecismo y de los adultos en las conferencias y pláticas dominicales.

Pero ha faltado mucho la cooperación de los padres de familia; ellos no ayudan como debieran hacerlo en esta ardua labor de educar cristianamente, sobre todo a los niños que serán los hombres del mañana. Ellos sí aprendieron en el seno tranquilo del hogar "el todo fiel cristiano", "las obras de misericordia", los "artículos de la fe" y demás partes de la doctrina Cristiana, cuyo aprendizaje les trae a la memoria uno que otro pellicazo de la abuelita que no soportaba impertinencias de chiquillos, o de la severa mamá que quería que sus hijos fueran buenos cristianos aún a fuerza de cardenales y chichones. Ellos también visitaron al Señor Cura pa-

hijos y se agrega y fríe vuelta y vuelta. Es sobrosísima. Es neutra. Va bien con comidas de verdura con farináceo.

BOÑUELOS DE ESPINACA

Se amasa harina blanca con agua y yemas de huevo. Se le agrega la espinaca cocinada en poca agua, pasada antes, escurrida, por la sartén con aceite, cebolla y ajo fritos con tomate. Se mezcla bien la masa se le habrá puesto polvos de Royal al amasar para que levante. Se batan las claras de las yemas, y cuando está lista la masa, se vuelca encima. Se mezclan y frien en manteca y aceite con fuego no muy fuerte para que doren bien echando el contenido a cucharada por vez.

NOTA: Puede hacerse también de zapallo o coliflor.

(Proseguimos en el próximo número).

Prof. José Vidal Matu

(De El Iris Montevideo Uruguay)

- LA - SEDERIA MAX TEITELBAUM

Avenida Central, frente al Mercado costado Sur

IMPORTACION DE MERCADERIAS

VENTAS POR MAYOR Y MENOR

Tel. 3956 - Ap. 903 San José, Costa Rica

ra terminar de aprender el Catecismo, para hacer la Primera Comunión y luego siguieron estudiando para aprender a vivir como Dios lo manda.

Pero los padres de familia no dan cuenta cabal de la responsabilidad que sobre ellos a su vez recibieron de sus padres. Hoy no se aprende el Catecismo en el hogar; hoy los padres han descargado este deber a los sacerdotes y en los maestros de Catecismo. Malo. El hogar debe ser ante todo el primer forjador de la educación de los hijos.

Los mandan negligentemente al Catecismo para que hagan la Primera Comunión; la hicieron después de tres o cuatro meses y ya terminó para estos niños la instrucción religiosa. ¿Para qué mandar los chiquitos al Catecismo si ya hicieron la Primera Comunión? dicen algunos. Muy poca madurez de pensamiento hay en esta pregunta. ¿Entonces por qué no sacan a los niños de la escuela apenas hayan aprendido a medio leer y escribir?

No. Durante varios años después de haber hecho la Primera Comunión, los niños deben seguir asistiendo al Catecismo para poder construir en ellos el fundamento sobre el que descansará luego toda su vida de luchas y de lágrimas.

Es por eso que no se sabe lo que significa cada misterio de la fe, qué es la Misa, cómo hay que portarse en el templo, en fin, se desconocen los puntales mismos de la Religión.

Póngase más cuidado en un asunto de tal trascendencia para no tener luego que soportar los cargos que sobre vuestra conciencia pesarán.

ANTONIO TROYO CALDERON
Pbro.

De Eco Católico

FALLECIMIENTO DEL CABALLERO DON JOSE ANGELINO

Lamentamos profundamente el deceso del caballero y amigo don José Angelino que a su paso por el camino terrenal fue un gran amigo y profesor de nuestra empresa. El amigo Angelino fue vecino de la ciudad de Cartago habiéndose dedicado muy joven al ramo comercial: El fallecimiento del culto amigo nos deja profunda nostalgia porque el amigo siempre supo demostrarnos su gran sinceridad ayudando a nuestra empresa en diferentes formas, igual que como lo hacen infinidad de amigos de San José y Provincias Descanse en paz gentil amigo.

Reciban nuestra más sentida con dolencia su estimable señora esposa y demás familiares dolientes.

LEA NUESTRO BOLETIN INFORMATIVO

Garages que recomendamos

5000 - LUX - 6863 Garage 2000

Suscríbese y anúnciese en DEFENSA NACIONAL con circulación en todo el país, el más leído por su labor cultural. Solicítelo a nuestro apartado 909 en San José

PARA INCENDIO Solicite: Estación de Bomberos

Los Refrescos y Cervezas Solicítelos a la gran Cervecería TRAUBE. Teléfono 2090

Compre en las casas que anunciamos y saldrá ganando.

Para cualquier emergencia, solicite Radio Patrulla

Orange CRUSH 5228 su teléfono

Aviso Importante Publicaremos las notas sociales de gratis a las personas que se suscriban en nuestro periódico.

OFRECE

Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores Insecticidas, Abonos

Toda clase de Semillas Implementos de Agricultura, Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.

EL SEMILLERO

Apartado 783 - San José

¡Atención!

TALLER MECANICO de ARISTIDES FLORES

Situado 350 varas Norte de la Botica Oriental

Teléfono 5980

SOLDADURA ELECTRICA Y AUTOGENA ESPECIALIDAD EN TRABAJOS DE TORNO, CEPILLADORA